Cómo apoyar a los niños durante la crisis del coronavirus

## **Consejos para cuidar y proteger a los niños en el hogar**

Rae Jacobson

## **Mantenga las mismas rutinas**

## **Sea creativo con nuevas actividades y ejercicios**

## **Maneje su propia ansiedad**

## **Limite el consumo de noticias**

## **Manténgase en contacto virtual**

## **Haga planes**

## **Muestre una actitud positiva**

## **Mantenga a los niños informados, pero de manera simple**

## **Esté pendiente de los niños más pequeños**

## **Acepte y pida ayuda**

<https://childmind.org/article/como-apoyar-a-los-ninos-en-la-crisis-del-covid-19/>