

**Colegio La Paz A.C. Secundaria**

**Ciclo escolar 2019 2020**

**Taller de pastoral: Manejo de sentimientos**

**Guía para elaborar el proyecto de octubre**

1. En una hoja blanca dibuja y personaliza creativamente la brújula de las emociones. Incluye las preguntas de apoyo (valor 2 puntos).



1. Investiga el concepto de enojo como emoción básica, escribe a mano lo que encontraste e inventa 2 preguntas de apoyo como en las emociones anteriores. Nota: agregar fuente de investigación (Valor 2 puntos).
2. Escribe al menos una estrategia para manejar cada emoción considerando a las personas que hemos tenido como ejemplo en nuestro taller (Jesús, María, Padre Félix, etc.) Nota: También puedes incluir personas con las que convives que consideras como ejemplo de manejo de emociones (valor 4 puntos)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Emoción  | Estrategias para manejar la emoción | ¿De quién lo aprendí? ¿Por qué? |
| Alegría | - |  |
| Tristeza | - |  |
| Miedo | - |  |
| Enojo | - |  |

1. Contesta las preguntas ¿Cuál ha sido mi mayor aprendizaje del taller? ¿Por qué crees que vemos estos temas en un taller de pastoral? (valor 1 punto).
2. Portada completa, limpieza, orden y ortografía (valor 1 punto).

Fecha de entrega: **2 A y 2 B 22 de octubre ÚNICAMENTE en el horario de clase.**