

Bienvenidos a Secundaria

Hábitos de estudio



1. Disponer de un sitio adecuado para estudiar
2. Establecer un horario de estudio con descansos programados
3. Disponer de los útiles necesarios
4. Tener una postura adecuada
5. Revisar la agenda diariamente
6. Leer las instrucciones antes de empezar
7. Hacer una tarea a la vez
8. Empezar y terminar una actividad
9. Cuidar la calidad y presentación de las tareas
10. Repasar para comprobar que lo hiciste todo bien
11. Guardar cuadernos, libros y útiles dentro de la mochila

Psic. Paola Rampelotto
Depto. de Orientación